

**Организация сетевого и межведомственного взаимодействия для
оказания необходимой помощи и поддержки детей ветеранов
(участников) СВО**

*Насонова Дина Викторовна,
зав. отделом ГБУ ВО ЦППиРД*

Направления организации психолого-педагогического сопровождения детей

Проведение
мониторинга
психологического
состояния детей
ветеранов (участников) СВО

Реализация
основных направлений
психолого-педагогического
сопровождения детей
ветеранов (участников)
СВО в период обучения

Организация и проведение мероприятий,
направленных на формирование в
образовательной организации
необходимого психологического климата для
сохранения и (или) восстановления
психологического здоровья детей
ветеранов (участников) СВО

Оказание экстренной
психологической помощи,
психологической
коррекции и поддержки
детям
ветеранов (участников)
СВО и членам их семей в
очном и дистанционном
режиме

Организация
сетевого и
межведомственного
взаимодействия
для оказания необходимой
помощи и поддержки детей
ветеранов (участников) СВО

Обеспечение
информирования детей
ветеранов (участников) СВО, членов их
семей, педагогических работников
образовательной организации о возможности
и ресурсах получения психологической
помощи, психолого-педагогической
поддержки

**«Перечень поручений по итогам заседания Совета по развитию гражданского общества и правам человека»
от 12 января 2023 г. Президента Российской Федерации В. Путина**



создание в кратчайшие сроки системы адресного сопровождения участников СВО и членов их семей

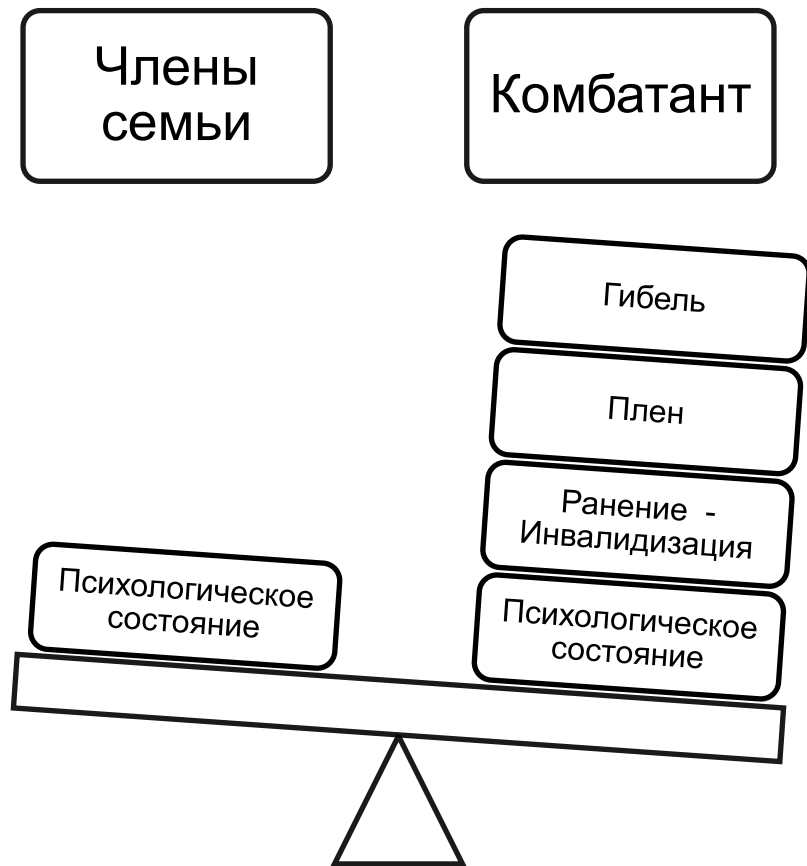


восстановление и поддержание психического благополучия членов семьи участников СВО

психологическая устойчивость и психическая стабильность военнослужащих, выполняющих боевые задачи

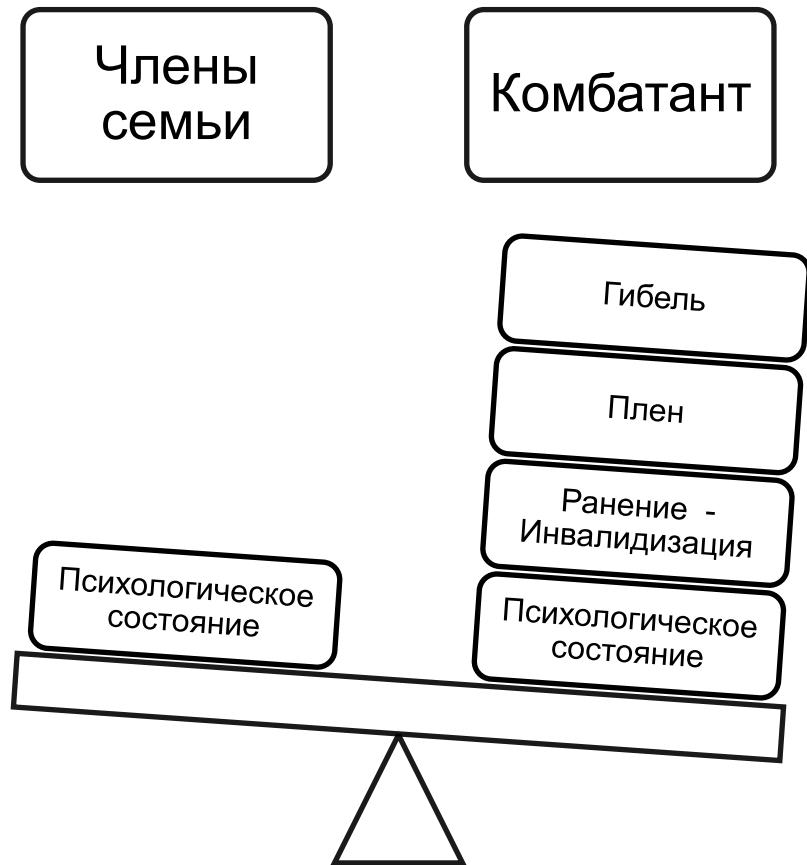


Направления организации психолого-педагогического сопровождения детей



Психологическое сопровождение - целостная и согласованная система мероприятий по **психологической диагностике, психологическому просвещению и профилактике, психологической коррекции, психологическому консультированию**, при необходимости — психологической реабилитации.

Основное отличие **психологического сопровождения** от **психологической помощи и психологической поддержки** - **длительность** процесса сопровождения по временной протяженности и **регулируемая интенсивность** взаимодействия специалистов-психологов, специалистов социальной защиты и специалистов здравоохранения с семьями участников СВО в зависимости от **актуального психологического состояния и возникающих затруднений в повседневной жизнедеятельности семьи**.



ЗАПРОС - РЕАКЦИЯ

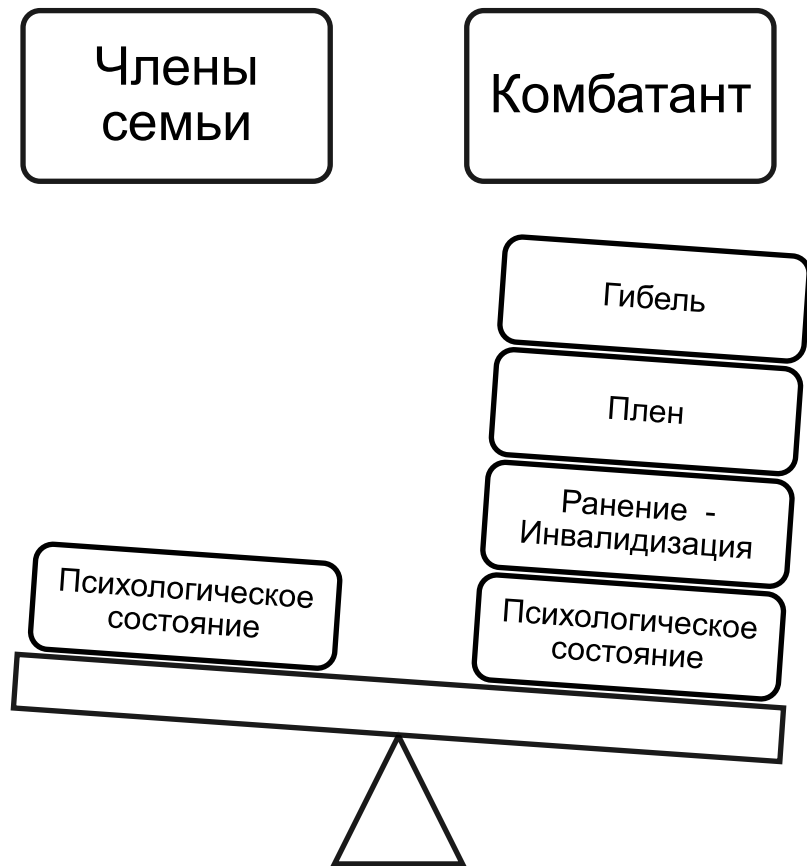
*нет психологических ресурсов для инициативного обращения
и
достаточной информации о возможности доступа к поддержке*



**проактивная
политика**

- сотрудники находятся в инициативном диалоге и доверительном контакте с этими семьями

Направления организации психолого-педагогического сопровождения детей



- ✓ **помощь в формировании у членов семьи адаптивного стиля совладания с ситуацией неопределенности и высокой тревоги за близкого — участника СВО**
- ✓ **перестройки мотивационно-ценностной системы у членов семьи — помощь в формировании мобилизующей роли семьи, выраженной в осознании необходимости психологической поддержки участника СВО, готовности быть источником поддержки и соответствующего установочного поведения**

Организация сетевого и межведомственного взаимодействия для оказания необходимой помощи и поддержки детей ветеранов (участников) СВО

Для образовательной организации, в которой обучаются дети целевой группы, пережившие психотравмирующее событие, рекомендуется применить трехуровневую модель адаптации:

- ✓ **Учебная адаптация** детей осуществляется с помощью включения обучающихся во внутришкольную жизнь, в том числе оказание дополнительной помощи в освоении образовательной программы и др.
- ✓ **Социально-психологическая адаптация** обучающегося направлена на повышение качества социального взаимодействия участников образовательных отношений, помощь в установлении обучающимся конструктивных взаимоотношений с одноклассниками / одnogруппниками, педагогическими работниками образовательной организации.
- ✓ На уровне **социокультурной адаптации** обучающегося рекомендуется привлекать к культурно-просветительским мероприятиям.



- ✓ *снизить риск развития дезадаптационных тенденций*
- ✓ *оказать содействие в расширении социальных связей*
- ✓ *укреплению чувства значимости и формировании стрессоустойчивости*

Организация сетевого и межведомственного взаимодействия для оказания необходимой помощи и поддержки детей ветеранов (участников) СВО

Навигатор профилактики опубликован на официальном сайте МГППУ и доступен по ссылке: https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour

- 1. Социально-психологическая дезадаптация.***
- 2. Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение.***
- 3. Агрессивное поведение.***
- 4. Суицидальное, самоповреждающее поведение.***
- 5. Риск нападения обучающимся на образовательную организацию (признаки риска совершения особо опасного деяния).***
- 6. Делинквентное поведение.***
- 7. Аддиктивное (зависимое) поведение.***
- 8. Рискованное поведение.***

*письмо Минпросвещения России
от 13 декабря 2022 г. № 07-8351*

*письмо Минпросвещения России
от 27 декабря 2022 г. № 07-8747*

Организация сетевого и межведомственного взаимодействия для оказания необходимой помощи и поддержки детей ветеранов (участников) СВО

При подозрении на психические расстройства, связанные с воздействием травматического события (посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия), требуется незамедлительная организация консультации обучающегося и его родителей (законных представителей) у профильных специалистов организаций системы здравоохранения.

В случае выраженных признаков развивающегося депрессивного состояния, педагог-психолог рекомендует родителю (законному представителю) обучающегося обратиться за консультацией к врачу-психиатру.

В случае, если врач-психиатр не выявил нарушений психической деятельности, обучающийся **исключается из группы ПППВ.**

При отсутствии положительной динамики или при отрицательной динамике в мониторинге у обучающегося за следующий учебный триместр (четверть, полугодие) рекомендуется педагогу-психологу предложить родителю (законному представителю) несовершеннолетнего повторно обратиться в врачу-психиатру за консультацией.

В случае необходимости принятия **дополнительных социальных мер поддержки** обучающегося рекомендуется направить для обращения в органы социальной защиты субъекта Российской Федерации.



**Департамент
здравоохранения
Воронежской
области**

**Департамент
социальной
защиты
Воронежской
области**

**Департамент
образования
Воронежской
области**

**Воронежская
епархия**

**Координация совместных действий Сторон по вопросам оказания
психологической помощи лицам, участвовавшим в специальной военной
операции, и членам их семей**

**СОГЛАШЕНИЕ
о взаимодействии организаций, оказывающих
психологическую
помощь лицам, участвовавшим в специальной военной
операции, и членам их семей**

СОГЛАШЕНИЕ
о взаимодействии организаций, оказывающих психологическую
помощь лицам, участвовавшим в специальной военной операции, и
членам их семей

Воронеж: «...».....2023

Департамент здравоохранения Воронежской области, именуемый в дальнейшем «ДЗ ВО», в лице руководителя Цукина Александра Васильевича, действующего на основании Положения о департаменте здравоохранения Воронежской области, утвержденного постановлением Правительства Воронежской области от 23.04.2009 № 288, с одной стороны, департамент социальной защиты Воронежской области, именуемый в дальнейшем «ДСЗ ВО», в лице руководителя Сергеевой Ольги Владимировны, действующей на основании Положения о департаменте социальной защиты Воронежской области, утвержденного постановлением Правительства Воронежской области от 23.12.2013 № 1132, с другой стороны, департамент образования Воронежской области, именуемый в дальнейшем «ДО ВО», в лице руководителя Саломатовой Натальи Валерьевны, действующий на основании Положения о департаменте образования Воронежской области, утвержденного постановлением Правительства Воронежской области от 29.06.2022 № 609, с третьей стороны, Воронежская епархия, в лице настоятеля местной религиозной организации православного прихода Божьегозванного храма г. Воронежа Липенкова Евгения Федоровича, с четвертой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», заключили настоящее соглашение о нижеследующем:

1. Предмет соглашения

- 1.1. Настоящее соглашение заключено в целях координации совместных действий Сторон по вопросам оказания психологической помощи лицам, участвовавшим в специальной военной операции, и членам их семей.
- 1.2. В ходе сотрудничества Стороны действуют исключительно в пределах своей компетенции, определяемой соответствующими нормативными правовыми актами, учредительными документами и настоящим соглашением.
- 1.3. Основания, задачи, соглашения, организация оказания психологической помощи лицам, участвовавшим в специальной военной операции, и членам их семей.



Региональная система взаимодействия организаций, оказывающих психологическую помощь лицам, участвовавшим в специальной военной операции, и членам их семей

Лица, участвовавшие в специальной военной операции, и члены их семей

**Департамент
здравоохранения
Воронежской области**

**Департамент
социальной защиты
Воронежской области**

**Департамент
образования
Воронежской области**

Воронежская епархия

**Медицинские
организации**

**Организации
социального
обслуживания**

**Образовательные
организации**

**религиозная
организация
православного прихода
Богоявленского храма г.
Воронежа**

**бюджетное учреждение
Воронежской
области «Центр
комплексной
реабилитации «Семь
ступеней**

**ПРИНЦИП
проактивности**

**ПРИНЦИП
межведомственности**

**ПРИНЦИП
профессионализма**

**ПРИНЦИП
ответственности**

**ПРИНЦИП
конфиденциальности**

*медико-психологическая,
психиатрическая,
психотерапевтическая помощь*

*курс комплексной реабилитации
и социальной адаптации*

*консультирование психологом
и направление в медицинскую
организацию по месту
жительства*

*духовная помощь
участникам боевых действий и
членам их семей*

Министерство образования Воронежской области

Обеспечивает координацию взаимодействия образовательных организаций с медицинскими организациями при направлении лиц, участвовавших в СВО, и членов их семей для оказания им психологической, психиатрической и психотерапевтической помощи

Проактивное выявление детей, у которых родственники участвуют или участвовали в СВО, членам их семей

Консультирование данной категории детей и их семей психологом подведомственной организации

С учетом разработанных критериев показаний для направления в медицинскую организацию обеспечить выдачу направления в медицинскую организацию по месту жительства для организации ответственным медицинским сотрудником оказания медико-психологической, психиатрической и психотерапевтической помощи участникам СВО

Направление

(наименование организации социального обслуживания, образовательной организации)

(Ф.И.О. гражданина)

для медико-психологического консультирования

Критерии для направления психологом в медицинскую организацию

Клиенту необходимо предложить направление к клиническому психологу (психотерапевту, психиатру) в медицинскую организацию по месту жительства, если:

1. Он (она) жалуется на наплывов ярких навязчивых воспоминаний травматического события, сопровождающихся страхом или ужасом;

Он (она) избегает разговоров о травмирующем событии, или уклоняется от ситуаций, напоминающих его;

Он (она) жалуется на ощущение постоянной угрозы;

Он (она) жалуется на постоянные кошмарные сновидения, связанные с травматическим событием;

Он (она) жалуется на неконтролируемые эмоциональные вспышки (гнева, слез), которых не было до психотравмирующего события;

Он (она) говорит о суицидальных мыслях или намереньях;

Он (она) жалуется на отсутствие эмоций, ощущение нереальности происходящего;

Он (она) жалуется на постоянно плохое настроение, нежелание что-либо делать, чувство пустоты и бессмысленности;

Он (она) говорит о глубоком чувстве вины, стыда, связанных с психотравмирующим событием.

Он (она) говорит о том, что после травмирующего события стал (а) сторониться друзей, пропал интерес к работе, хобби;

Он (она) говорит о том, что после травмирующего события значительно снизилась работоспособность и ухудшилось самочувствие

2. Результат опросника для выявления риска посттравматического стрессового расстройства 6 баллов и более...

Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента с ПТСР

Название на русском языке: **Опросник на скрининг ПТСР**

Оригинальное название: Trauma Screening Questionnaire (Brewin C. et al., 2002)

Источник:

1. Brewin, C. R., Rose, S., Andrews, B., Green, J., Tata P., Mc Evedy, C., Turne, S., and Foa E. B. Brief screening instrument for post-traumatic stress disorder. /The British Journal of Psychiatry. – 2002 – V. 181, №3. – P. 158-162.
2. <https://psy.su/content/files/6016.pdf>

Назначение: ***определяет тяжесть клинических проявлений, течение заболевания, основную психопатологическую симптоматику, уточнить основные кластеры типичных для ПТСР симптомов.***

Опросник на скрининг ПТСР (Trauma Screening Questionnaire) - краткий опросник, состоящий из 10 вопросов, отражающих симптомы вторжения и физиологического возбуждения, позволяющий провести скрининг ПТСР, с вариантами ответа да/нет. Для положительного ответа, каждый из симптомов должен быть отмечен по крайней мере дважды на прошлой неделе.

Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента с ПТСР

Инструкция: Эта анкета связана с вашими личными реакциями на травматическое событие, которое случилось с вами. Ниже указаны некоторые реакции, которые иногда возникают у людей после травматического события. Пожалуйста, ответьте «Да», если вы испытывали следующие симптомы по крайней мере дважды на прошлой неделе.

	ДА	НЕТ
1. Тяжелые мысли или воспоминания о событии приходили мне в голову против моей воли		
2. Мне снились тяжелые сны о том, что со мной случилось		
3. Я вдруг замечал(а), что действую и чувствую себя так, как будто бы ситуация повторяется снова		
4. Когда что-то напоминает мне об этом событии, я чувствую себя подавленным		
5. Когда что-то напоминало мне о случившемся, я испытывал(а) неприятные физические ощущения (потливость, сбой дыхания, тошноту, учащение пульса и др.)		
6. У меня нарушен сон (трудности засыпания или частые пробуждения)		
7. Я чувствовал(а) постоянное раздражение и гнев		
8. Мне было сложно сосредоточиться		
9. Я стал более осведомлён о потенциальных опасностях для себя и других		
10. Я все время был(а) напряжен(а) и вздрагивал(а), если что-то внезапно пугало меня		

Информирование детей ветеранов (участников) СВО, членов их семей, педагогических работников образовательной организации о возможности и ресурсах получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона		Время работы	Целевая аудитория
Филиал фонда «Защитники Отечества» Воронежская область	+7 (4732) 10-00-50	ежедневно с 09:00 до 18:00, выходной — суббота, воскресенье;	Члены семей участников (ветеранов) СВО
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8 (495) 989-50-50	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций

Информирование детей ветеранов (участников) СВО, членов их семей, педагогических работников образовательной организации о возможности и ресурсах получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона		Время работы	Целевая аудитория
Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	8 (495) 637-70-70	<i>круглосуточно</i>	<i>Психиатрическая помощь</i>
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8 (495) 637-22-20	<i>круглосуточно</i>	<i>Психологическая, социальная, юридическая помощь</i>
Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи	8 (800) 222-55-71	<i>круглосуточно</i>	<i>Психологическая помощь студенческой молодежи</i>

Информирование детей ветеранов (участников) СВО, членов их семей, педагогических работников образовательной организации о возможности и ресурсах получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона	Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия Российского Красного Креста	8 (800) 700 44 50	<i>Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих</i>
Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф	8 (800) 444-22-32 (доб. 714)	<i>Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми</i>
Чат-бот по оказанию психологической помощи	Ссылка для входа: https://vk.com/psy myvmeste	<i>Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению</i>